

Børneregler 2018-19



Hvordan anvender du reglerne bedst?

Dokumentet er bygget op af forskellige dele

- Denne indledning
- En kort baggrund for hvorfor reglerne eksisterer og den sammenhæng der er mellem regler og turneringsstruktur
- Oversigt over de vigtigste regler vi har anvendt i de sidste 3-4 år
- Oversigt over regelændringerne for 18-19
- Hvilke regler der adskiller grand prix og mesterrækker
- En række skemaer der angiver hvilke regler der gælder for hvilke aldersgrupper
- Øvrige forhold man skal være opmærksomme på
- Skematisk oversigt (med tilhørende noter) hvor alle reglerne er sat op efter aldersgruppe og række



Reglerne er primært en rettesnor for de rammer vi ønsker at sætte for børne- og ungebasketball i Danmark. Børnereglerne, SMART-basket og DIF's anbefalinger om aldersrelateret træning (ATK 2.0) udgør grundstammen i vores tilgang til at træne og konkurrere for de 5-14-årige.

Reglerne er ikke tænkt som begrænsninger af spillernes mulighed for at spille og vinde kampe, men som regler, der rammesætter den måde konkurrencen skal foregå på. Der er en lang historik bag reglerne, som ændrer sig i takt med, at vi får flere erfaringer og bedre viden på området. Igennem de sidste otte år har vi fået større indsigt i tilsvarende tiltag, som andre førende europæiske lande har gjort og gør på børne- og ungeområdet og disse er implementeret i vores egne regler. Det gælder bla. 3-pointsreglen for U13 og ned, samt de turneringsformen for U5-7-9. Vi har særligt inddraget erfaringerne fra Litauen, Tyskland, Spanien og Italien.

I praksis bør du som træner sætte dig grundigt ind i reglerne og de muligheder og begrænsninger de sætter op. For forældre har vi en særlig forældrefolder som, i lighed med de øvrige materialer vi har, kan findes på www.basket.dk. Skemaet bagerst i reglerne anbefaler vi, at man altid har med i hallen, når man skal spille kampe. Det giver et hurtigt overblik over ligheder og forskelle mellem årgangene.

Som supplement til reglerne findes der nogle enklere "pixi-udgaver" for de enkelte årgange og hvert halve år udgiver vi en opdateret udgave "*Vejledning, præcisering og gode råd*" som går mere i dybden med reglerne og evt. fortolkninger. Inden sæsonstarten kommer der yderligere et dokument, der forklarer og argumenterer for baggrunden i de enkelte børneregler: "*Børneregler – hvorfor?*"



Rigtig god fornøjelse!

På Børne- og Ungeudvalgets vegne
Jesper Nielsen, formand

Hvad er børneregler?

Basketballreglerne for vores spillere til og med U15 hedder børneregler. Reglerne er progressivt bygget op og tilpasset spillernes udvikling og alder. Reglerne bliver gradvist sværere og tilnærmer sig de regler som voksne spiller efter. Børnereglerne er lavet med det formål at lette legen, højne glæden, prioritere de sociale aspekter og fremme fairplay.

For de mindste skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp. Derfor spiller de mindste heller ikke om mesterskaber og medaljer, da det er glæden og legen i basketballspillet, vi ønsker at fokusere på. Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man står som træner, måske sidder som medlevende forælder på tilskuerpladserne eller dømmer kampen.

Spilleregler

Der spilles efter de internationale regler med de undtagelser, der er anført i reglerne nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIRPLAY og de sociale aspekter.

Dommere og trænere er også spilvejledere og skal hjælpe alle til at forstå og spille efter ånden i reglerne.



Fair Play

Børnereglerne giver basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene, idet der tages såvel sociale som udviklingsmæssige hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning på egen banehalvdel, bla. fordi personlig opdækning fremmer individuel teknik, fysik og taktisk forståelse, men også fordi det for de yngste og for nyere spillere er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score specielt længere væk fra kurven og det er sjovest med de flere scoringer som personligt forsvar altid vil give i børne- og ungdomsrækkerne.

Turneringsformer

Alle kampe (undtagen mesterrækker) afvikles som udgangspunkt i form af stævner. Et stævne afvikles som alle-mod-alle for 3,4 eller 5 hold.

NB

Der skal anvendes minimum 10 spillere i Final Four, samt kvartfinaler, semifinaler og finaler i både UDM og pokalturneringen

Hvorfor børneregler

De differentierede regler for børn er en styrke. Børnereglerne tager udgangspunkt i spillernes (børnenes) udgangspunkt, deres udvikling og de præmisser som vi i DBBF mener, at børn skal dyrke konkurrenceidræt på.

Børn og Ungeudvalget har i samarbejde med forbundets øvrige udvalg (træner, turnering og elite) brugt meget tid på at gennemgå og drøfte de regler vi har, hvordan de fungerer og på sammenhængen mellem reglerne og de anbefalinger vi har såvel i SMART-basket materialet, fra TeamDanmark og Danmarks Idrætsforbunds talentudvikling ((anbefalinger i ATK 2.0).

I arbejdet med regler og turneringsstrukturer, inddrager vi løbende den feedback vi får på dialogmøder, input fra børnebasket-fonden og inspiration fra andre lande.

Oversigt over børnereglerne i 2018-19

De vigtigste ændringer fra 16/17/18 er, med enkelte justeringer i forhold til de ændrede aldersgrænser, fastholdt sammen med de tidligere gældende børneregler:



- 3-point i U9-13 (skud uden for 3-sek-feltet)
- Screening er ikke tilladt før U13Mester og i U15
- Ingen indkast fra baglinjen ved kampe på tværbaner – undtaget herfra er indkast efter scoring
- Ved indkast fra egen banehalvdel behøver dommeren ikke at røre bolden
- Blokering af skud ikke tilladt i U9 og nedefter
- Forsvar er personligt med enkelte undtagelser: I U15GP og U13-15 Mester, må der nu gerne presses på hel bane i zoneform – dette i erkendelse af, at der ikke altid er egentlige forskelle på zone og personligt presforsvar og at det er vanskeligt at afgøre hvad der er hvad i kampens hede – forsvar på egen banehalvdel **skal** være personligt. I alle andre rækker må der kun spilles personligt på hele banen
- Dobbeltteam (traps i den hensigt at stjæle bolden) er nu tilladt i U13-15. Opdækning med mere end to spillere på bolden (traps) er ikke tilladt i U11 og ned
- 20 points reglen er gældende i alle rækker: fører man med 20 points eller mere, må der kun dækkes halvbane personligt forsvar
- Skridt-, dobbeltdribling- og 3-5-8-24 sek-reglerne dømmes efter spillernes niveau (se nærmere i skemaet bagerst i reglerne)
- Tilbagespil bruges kun i de rækker hvor der spilles på stor bane
- Spilletiden er ændret til 5 perioder i alle rækker (undtagen U5-7)
- Reglen om ligelig fordeling af spilletiden skal overholdes i alle rækker og ingen spiller må spille mere end en periode mere end andre. I U13-15 mesterrækker skal spilletiden fordeles ligeligt i de første fire perioder og der må spilles med fri ind- og udskiftning i femte og evt. ekstraperioder
- At kommentere på spillere fra modstanderholdet anses som usportslig optræden og skal behandles som sådan af kampens dommere. Advarsel gives første gang og teknisk(e) fejl fra anden gang
- Ulovligt forsvar skal påtales. Fortsat brug af ulovligt forsvar kan straffes med tildeling af et straffekast og efterfølgende indkast udfor centerlinjen. Træneren for det pågældende hold kan, såfremt denne tilsidesætter reglen bevidst, idømmes en teknisk fejl
- Der skal tages hensyn til spillernes udvikling, evner og færdigheder i forhold til deres alder og den måde der dømmes på. Dommerne har derfor vide beføjelser til, ud fra vurdering af spillernes niveau, at vejlede, stoppe og genoptage spillet for at hjælpe og forklare reglerne. Trænerne skal være behjælpelige med dette – kampe spillet efter børnereglerne skal foregå i en god og positiv atmosfære med fokus på fairplay og spillernes udvikling
- For at sikre så god en afvikling af kampene som muligt, **skal** alle trænere og dommere (og evt. GP-supervisor og/eller ansvarlig fra klubben) mødes inden stævnestart, for at aftale nærmere omkring de lokale forhold i forhold til linjer, boldstørrelser, kurvehøjder, regler mm.

Med baggrund i ovennævnte og Rigsdagens beslutning i 2017 om at ændre aldersgrænserne for ungdom fra sæsonen 18/19, er vi nået frem til nogle få, men væsentlige justeringer af børnereglerne. Justeringerne er lavet under hensyntagen til, at reglerne skal være så enkle som muligt, men også, at de skal fremme det positive ved sporten og nedtone det u hensigtsmæssige.

Dette med udgangspunkt i følgende elementer: fairplay, spillernes individuelle udvikling, fastholdelse af spillerne gennem sjove og udviklende aktiviteter, fremme de sociale og bevægelsesfremmende dele af basketball og først og fremmest være med til at sikre alle så gode oplevelser som muligt ved at spille basketball.

Børnereglerne er, sammen med Grand Prix turneringen, en vigtig del af DBBF's overordnede strategi.

Væsentlige ændringer for 18/19

- Aldersgrænserne er ændret så rækkerne nu hedder U15-13-11-9-7-5
- U5-7 giver scoring 2 points, at ramme ringen giver 1 point
- AI kontakt i U5/7 er forbudt og skal dømmes som en forseelse
- U5 og U7 afvikles efter italiensk model – man spiller 2-2/3-3 i 45 minutter, 3 minutter ad gangen og skifter ud efter hver periode – gerne på et område der svarer til en halv basketball-bane. U5-7 er på forsøgsbasis, hvorfor det kan give mening lokalt at ændre på tiden til kampe afhængigt af de lokale forhold på dagen – fx vil mere end to hold kunne betyde kortere kampe
- I U13GP og nedefter spilles der nu om at vinde perioderne. Det hold der vinder perioden får 3 point, det hold der taber får 1 point. Ved uafgjort for hvert hold 1 point. Det hold der har flest point når kampen er slut, har vundet. Ved lighed vinder det hold der har scoret flest point – er det stadigvæk lige her, ender kampen uafgjort. Scoren føres altså kun i protokollen. Scoringstavlen viser kun antal point for vundne og tabte perioder. I mesterrækkerne og i U15GP gælder denne regel ikke. Vi anbefaler i det hele taget, ikke at anvende scoringstavler før U11
- Dommerkast (holdt bold) i U13 GP og nedefter: tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste straffekastlinje når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast. Reglen sikrer hurtige afvikling af spillet og gør det enklere at sidde dommerbord, da vi ikke behøver boldbesiddelses-pil. Denne regel gælder **ikke** i U13Mester og i U15 – her anvendes der skiftende boldbesiddelse jf. FIBA's regler.
- Justeringer af boldstørrelser og kurvehøjder (se længere nede)

Med de sidste ændringer har vi i løbet af de sidste tre år fået indpasset mange års erfaringer, holdninger og viden. Det er målet, at reglerne herefter ikke skal undergå flere radikale ændringer og at vi kan nøjes med, højst at justere lidt hvert andet år. Nedenfor er reglerne nærmere angivet, dels for grand prix og mesterrækker og dels for de enkelte årgange. For at få et overblik over sammenhængen i reglerne, har vi bagerst i materialet et skema med de vigtigste regler i forhold til årgange og rækker.

Særligt for Grand Prix

- Blokering af skud er ikke tilladt i U9 og nedefter (dømmes som en forseelse)
- I U5-7-9 og nedefter er det ikke tilladt at stjæle bolden ud af hænderne på en modstander, hvis denne holder bolden i begge hænder (gælder også i evt. kampe mellem U9-U11 hold)
- I U5-7-9 er det ikke tilladt at stjæle bolden på indkast – undtaget herfra er afleveringer i 3-sek feltet
- Screeninger er ikke tilladt i U5-7-9-11-13
- I U5-7-9-11-13 spilles der nu om at vinde de enkelte perioder. I tilfælde af pointlighed efter de fem perioder, vinder det hold der har scoret flest points. Er det stadig uafgjort ender kampen uafgjort. Alle kampe som udgangspunkt på tværbaner
- U15 spiller som udgangspunkt kun to kampe pr. hold pr. stævne og på stor bane. Spilletiden er sat til 5x8 min fast tid i U15 – halvleg er mellem 2. og 3. Periode
- Kampuret stoppes ved straffekast og i U15 ved udskiftninger i femte periode
- I U15 skal spillerne fordele spilletiden ligeligt i de første fire perioder og der må skiftes frit ind- og ud i femte og evt. ekstraperioder
- NB: I U15 spilles der med effektiv spilletid i de sidste to minutter af femte periode og i evt. ekstraperioder a 2 minutter

Særligt for Mesterrækker

- Det understreges, at spillerne, der spiller i mesterrækken som udgangspunkt **ikke** spiller i Grand Prix turneringen, medmindre de er marginals spillere. De normale op- og nedrykningsregler **skal** overholdes
- I mesterrækkerne (U13+U15) skal spillerne fordele spilletiden ligeligt i de første fire perioder og der må skiftes frit ind- og ud i femte og evt. ekstraperioder
- Alle kampe i mesterrækkerne er med 5x8 minutters effektiv spilletid. Ved uafgjort, spilles der 2 minutters omkamp(e) med effektiv tid og med fri indskiftning

NB! I mesterrækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 10 spillere

Spilletid

Gruppe	Spilletid	Spillere på banen	Banestørrelse	Bemærk
U5	15x3 min fast	2 vs 2	Tværbane (helst mindre)	Spilletiden fordeles ligeligt
U7	15x3 min fast	3 vs 3	Tværbane (helst mindre)	
U9 GP	5x5 min fast	4 vs 4	Tværbane	
U11 GP	5x5 min fast	4 vs 4	Tværbane	
U13 GP	5x5 min fast	4 vs 4	Tværbane	
U15 GP	5x8 min fast	5 vs 5	Helbane	Spilletiden fordeles ligeligt i de første fire perioder med fri indskiftning i femte periode. Ved uafgjort spilles ekstraperiode(r) a 2 min effektiv spilletid
U13 M	5x8 min eff.	5 vs 5	Helbane	
U15 M	5x8 min eff.	5 vs 5	Helbane	

Generelt: Spilletiden fordeles stadigvæk ligeligt mellem spillerne. Hvor der spilles med fem perioder betyder det stadigvæk, at ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre – er der fx 10 spillere, skal alle spille mindst 2 perioder og ingen mere end 3 perioder. Undtaget herfra er U13M og U15GP/M, hvor spillerne skal dele spilletiden ligeligt i de første fire perioder og med fri ind- og udskiftning i femte periode. Ingen spiller må spille mere end en periode mere end de andre medspillere. Skulle en spiller udgå pga. fx femte fejl eller en skade, må det som udgangspunkt ikke betyde, at den indskiftede spiller kommer til at spille to perioder mere end nogle af de andre, medmindre der ikke er andre spillere at tage fra. Hvis en spiller må forlade banen på grund af skade eller 5. fejl, erstattes denne af en anden spiller i **enighed med den anden udskiftningsleder** under hensyntagen til FAIR PLAY og reglen om at ingen spiller må spille mere end en periode mere end de andre. En spiller der pga. ovenstående indsættes i en periode noteres som have spillet perioden. Læs mere om dette i dokumentet "Præciseringer, vejledning og gode råd" som findes på forbundets hjemmeside.

Aldersgrænser

Det er tilladt at spille i en række så længe man ikke er for gammel. Spillere der går i samme klasse i grundskolen kan efter dispensation spille i en yngre række (tæller ikke som kvartalsspillere). Alle spillere fra U13 til og med U17 må spille på et hold i egen aldersklasse og herfra spille på et hold i højere aldersklasse med ret til at rykke tilbage.

Kvartalsspillere (fra det fælles turneringsreglement)

Nedenstående er fra turneringsreglementets §4: "I alle DBBF ungdomsturneringer fra U7 til og med U19, kan der benyttes op til 2 spillere pr. kamp som er et kvartal for gamle. En kvartalsspiller må kun deltage i pokalturnering, mesterrækker og landsdækkende ungdomsrækker i én årgang, medmindre der foretages et teknisk klubskifte Såfremt man anvender disse spiller(e) (jvf. tabel), skal man i protokollen anføre både fødselsmåned og år for den/de pågældende spiller(e) ved siden af spillerens navn. Det er fortsat muligt at søge dispensation efter gældende regler"

Denne regel er ikke som sådan en del af børnereglerne, men en del af det fælles turneringsreglement. De præcise forhold omkring reglen kan findes i turneringsreglementet via www.basket.dk



Score og point

I U13GP og nedefter spilles der nu om at vinde perioderne. Det hold der vinder perioden får 3 point, det hold der taber får 1 point. Ved uafgjort får hvert hold 1 point. Det hold der har flest point når kampen er slut, har vundet. Ved lighed vinder det hold der samlet set har scoret flest point – er det stadigvæk lige her, er kampen uafgjort. Scoren føres altså kun i protokollen. Scoringstavlen viser kun antal point for vundne og tabte perioder. **NB:** I U5-7 giver scoring 2 points, at ramme ringen giver 1 point.

I U13 Mester og i U15 GP, U15 Mester gælder denne regel ikke og der spilles som efter FIBA-reglerne.



Holdt bold

Gruppe	Ved holdt bold
U5-7	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste straffekastlinje, når det er under straffelinjens forlængelse
U9	
U11	
U13 GP	
U13M U15GP/M	Boldbesiddelsespil

Kurvehøjde

Gruppe	Kurvehøjde
U5-7	260 cm eller lavere
U9	260 cm
U11	260 cm
U13 GP	305 cm
U13 M	305 cm
U15	305 cm

Gruppe	Stjæle bold ud af hænderne og på indkast
U5-7	Nej
U9	Nej
U11	Ja
U13 GP	Ja
U13 M	Ja
U15	Ja

Boldstørrelser

Gruppe	Piger	Drenge	Bemærk
U5-7-9	5	5	Gerne mindre og/eller blødere bolde
U11-13 GP	5	5	
U13 M	5	5	Hvis holdene kan blive enige om det, må der godt spilles med str. 6
U15 GP	6	6	Drenge: Hvis holdene kan blive enige om det, må der godt spilles med str. 7
U15 M	6	6	Drenge: Hvis holdene kan blive enige om det, må der godt spilles med str. 7

Straffekast og 3-point

I U9 er afstanden ca. 3 meter, hvilket svarer til to skridt tættere på kurven end den officielle straffekastlinje.

I U11 er afstanden ca. 4 meter, hvilket svarer til et skridt tættere på kurven end den officielle straffekastlinje. NB: Kampuret stoppes ved straffekast

Gruppe	Straffekast
U5-7	Nej
U9	Ja (3 meter)
U11	Ja (4 meter)
U13	Ja – senior
U15	Ja – senior

Gruppe	3-point
U5-7	Nej - I U5-7 giver en scoring 2 points, at ramme ringen giver 1 point. Dog ikke ved straffekast! Her skal der scores for at få 1 point.
U9	Ja – uden for 3 sek-feltet
U11	
U13	
U15	Ja – FIBA-regler

Forsvar, screeninger mm.

I alle rækker er personligt helbaneforsvar tilladt, så længe man ikke fører med mere end 20 points. Ved en 20 points føring **skal** der i **alle** rækker spilles halvbane personligt forsvar. I U13 Mester og i U15 GP/Mester er helbane zoneforsvar tilladt – alt halvbaneforsvar skal være personligt.

Gruppe	Screeninger tilladt	Dobbelteam/traps	Blokere skud	Holdfejl
U5-7	Nej	Nej	Nej	Nej
U9	Nej	Nej	Nej	Ja
U11	Nej	Nej	Ja	Ja
U13 GP	Nej	Ja	Ja	Ja
U13 M	Ja	Ja	Ja	Ja
U15 GP/M	Ja	Ja	Ja	Ja

Andet

Gruppe	3-5-8-24 sek	Time-out	Uafgjort	Dommer rører bold
U5-7	Nej	Nej	Ja	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov
U9	Nej	Nej	Ja	
U11	Skøn	Nej	Ja	
U13 GP	Skøn	Nej	Ja	
U13 M	Ja	1 pr. periode	Nej (2 min. omkamp)	FIBA-regler
U15GP				
U15 M	Ja	FIBA-regler	Nej (2 min. omkamp)	

Øvrige forhold

- Som udgangspunkt skal reglerne ikke forhindre nogle spillere i at spille og det er vigtigere at vi får spillet og gennemført GP-stævner og kampe end at regler overholdes til punkt og prikke – det forudsætter selvfølgelig at man ikke tilsidesætter regler for at få en fordel i forhold til at vinde og deltage i evt. slutspil
- Hvis et hold deltager i et GP-stævne i en anden aldersrække end den som holdet tilhører oprindeligt, spilles der ud fra de regler stævnet er sat til aldersmæssigt
- Reglerne kan kun i enkelte tilfælde fraviges, hvis det giver mening lokalt (fx boldstørrelser og kurvehøjder), men det understreges, at som udgangspunkt **SKAL** reglerne overholdes og ved evt. aftaler om fravigelser skal **ALLE** være enige
- Vi anbefaler, at man også læser dokumentet "Vejledning, præcisering og gode råd" som kan findes på www.basket.dk. Her uddybes reglerne nærmere



BØRNEREGLERNE KAN IKKE FRAVIGES UD OVER DE I REGLERNE ANGIVNE MULIGHEDER

Oversigt over årgange	
Årgang	Definition
U5	U5 er spillere, der ikke er fyldt 4 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
U7	U7 er spillere, der er fyldt 4 år, men ikke er fyldt 6 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
U9	U9 er spillere, der er fyldt 6 år, men ikke er fyldt 8 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
U11	U11 er spillere, der er fyldt 9 år, men ikke er fyldt 10 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
U13	U13 er spillere, der er fyldt 10 år, men ikke er fyldt 12 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
U15	U15 er spillere, der er fyldt 12 år, men ikke er fyldt 14 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder



Børneregler – oversigt over forskelle sæsonen 18/19

Skemaet er beregnet til at give et overblik over ligheder og forskelle mellem reglerne

Aldersgruppe	U5+U7 ¹⁾	U9 GP	U11 GP	U13 GP	U13 M	U15 GP	U15 M
Spillere på banen	2-2/3-3	4-4	4-4	4-4	5-5	5-5	5-5
Turneringsform	Stævner/GP	GP	GP	GP	øst/vest slutspil	GP	DM
Spilletid i minutter ^{2) 8)}	45 min	5x5 fast	5x5 fast	5x5 fast	5x8 effektiv	5x8 fast ³⁾	5x8 effektiv
Banestørrelse	Tværbane (eller mindre i U5-7 – fx halvbane med to kurve)				Helbane		
Score	Spiller om at vinde perioderne ⁴⁾				Løbende		
Kurvehøjde	Mini (260 cm) (eller lavere i U5-7)			Senior (305 cm) ⁵⁾			
3 points	Nej	ja (udenfor 3-sek)				Ja (FIBA)	
Boldstørrelse (pi/dr) ⁹⁾	5/5		5/5			6/6	
Stjæle bold ud af hænderne	Nej		Ja				
Stjæle bold på indkast	Nej		Ja				
Holdt bold ⁶⁾	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel, når det er under straffelinjens forlængelse				Boldbesiddelsespil		
Tilbagepil	Nej				Ja		
Helbaneforsvar tilladt	Ja						
Zoneforsvar	Nej				Helbane ja - halvbane nej		
Blokere skud tilladt	Nej		Ja				
Straffekast ⁷⁾	Nej	3 m	4 m	FIBA	FIBA-regler		
Screeninger tilladt	Nej				Ja		
Dobbelteam tilladt	Nej			Ja			
Holdfejl	Nej	Ja					
20 pts regel	Ikke relevant	Ja					
3+5+8+24 sek	Ikke relevant		Skøn		Ja		
Fordeling af spilletid	Ligeligt				Ligeligt + fri indskiftning i sidste periode		
Dommer røre bold	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov				FIBA-regler		
Time-out	Nej				1 pr. periode		FIBA-regler
Pokalturnering	Nej			Ja			
Uafgjort	Ja				Nej (omkamp 2 min)		
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden ¹⁰⁾						

Noter til skemaet

I U15 og ned spilles der efter børnereglerne som fastsættes af DBBF's Børn og Ungeudvalg

- 1) **ÆNDRING** Nye rækker. I U5-7 giver scoring 2 points, at ramme ringen giver 1 point. Al kontakt i U5/7 er forbudt og skal dømmes. U5 og U7 afvikles efter italiensk model – man spiller 2-2/3-3 i 45 minutter, 3 minutter ad gangen og skifter ud efter hver periode – gerne på et område der svarer til en halv basketball-bane
- 2) Uret kan stoppes ved afbrydelser i spillet fx skader o. lign. (afgøres af dommeren), uret **skal** stoppes ved straffekast. Spilletiden fordeles stadigvæk ligeligt mellem spillerne. Hvor der spilles med fem perioder betyder det stadigvæk, at ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre – er der fx 10 spillere, skal alle spille mindst 2 perioder og ingen mere end 3 perioder. Undtaget herfra er U13M og U15, hvor spillerne skal dele spilletiden ligeligt i de første fire perioder og med fri ind- og udskiftning i femte periode
- 3) **PRÆCISERING** Effektiv spilletid i de sidste 2 min af femte periode – uret stoppes endvidere ved udskiftning i sidste periode i U15GP
- 4) **ÆNDRING** Man tæller score i perioden. Det hold der vinder perioden får 3 point, det hold der taber får 1 point. Ved uafgjort for hvert hold 1 point. Det hold der har flest point når kampen er slut, har vundet uanset den samlede score. Ved point-lighed vinder det hold der har scoret flest point – er det stadigvæk lige her, spilles 2 min omkamp undtagen i de rækker hvor der kan spilles uafgjort. Evt. ingen synlig scoringstavle eller **kun** vise point for vundne perioder – løbende score kun i protokollen.
- 5) **ÆNDRING** Kurvehøjde i U13GP: hvis begge hold ønsker det, kan der spilles på lav kurv
- 6) **ÆNDRING** Ved at tage dommerkast skal vi ikke anvende boldbesiddelsespil, vi får øvet dommerkastet og samtidig øges tempoet i kampafviklingen væsentligt
- 7) **ÆNDRING** Straffekast indføres fra U9, da det giver flere spillere mulighed for at få lov til at score. I U9 går man så tæt på som nødvendigt for at kunne ramme kurven (start på ca. 3 meter), i U11 skydes fra ca. 4 meter (et skridt fra FIBA-linjen) og i U13GP normal afstand, men man kan ikke overtræde medmindre det gøres bevidst og for at opnå en fordel. I U13 mesterrækken og op spilles med FIBA-regler. Tiden **skal** stoppes ved straffekast i alle kampe
- 8) I kampe med fem perioder defineres halvleg som værende mellem anden og tredje periode
- 9) **ÆNDRING** I U15 Mester drenge må der godt spilles med str. 7, hvis man er enige om det
- 10) Denne regel **SKAL** håndhæves – advarsel første gang, efter anden gang teknisk fejl til træneren/bænkepersonale

Såfremt kampe i GP ikke kan spilles på tværbaner og/eller under betryggende forhold, kan kampene afvikles på store baner uden yderligere ændringer i reglerne

Oversigten er beregnet til at give et overblik

De nærmere omstændigheder i forbindelse med afvikling af kampe og stævner, er beskrevet i reglerne ovenfor, samt i DBBF's turneringsreglement. Der skal tages hensyn til spillernes udvikling, evner og færdigheder i forhold til deres alder i den måde der dømmes på. For at sikre så god en afvikling af kampene som muligt, **skal** alle trænere og dommere (og evt. GP-supervisor og/eller ansvarlig fra klubben) mødes inden stævnestart, for at aftale nærmere omkring de lokale forhold i forhold til linjer, boldstørrelser, kurvehøjder, regler mm.