

## Børneregler er ikke svære

Børnereglerne er lavet med det formål at lette legen, højne glæden, prioritere de sociale aspekter og fremme fair play. Dette også med sigte på, at forældre kan hjælpe med ved afvikling af en kamp som protokolførere, tidtagere, dommere eller som sportsligt korrekte tilskuere.

## Fair Play

For børn har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne. Men et er reglerne og noget andet "ånden" bag paragrafferne. Som mange andre steder, kan reglerne bøjes og (mis)bruges. Vi vil gerne forhindre, at en træner beder den dårligste spiller om fx at simulere en skade for at have en god spiller på banen. Det kræver også forældrenes forståelse og hjælp. Heldigvis er der landet rundt en bred forståelse for, at det i sidste ende ikke gælder om at vinde den enkelte kamp, men derimod om at alle får oplevelsen af at spille og have det sjovt!

Ingen kan i øvrigt sige at den bedste U14-spiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet. Når du dommer, så tilpas reglerne til spilleniveauet. Døm hvis det har betydning for kampen, eller hvis det giver spillerne dårlige vaner, ellers lad være. Du er mere hjælper og vejleder for børnene end egentlig dommer, og din fornemste opgave er at være med til at give børnene en god oplevelse.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik—både i angreb og forsvar. I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer.



## Årgangsinddeling 2012-13

U8 årgang 05/06  
U10 årgang 03/04  
U12 årgang 01/02  
U14 årgang 00/99



Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby  
T: 43 26 24 20 F: 43 26 24 30  
E-mail: info@dbbf.dk  
www.basket.dk

# Børneregler U14



## Danmarks Basketball Forbund Sæsonen 2012-13

Spilleregler - Stævnerregler - Udskiftningsregler - Boldstørrelse



Basketballreglerne for vores spillere i U14 drenge/piger, hedder børneregler—de danner grundlaget for overgangen til de regler der spilles efter i U16 og opefter og er en videreudvikling af reglerne for U12 og nedefter. Det skulle gerne gøre reglerne lettere at forstå for spillere, trænere og forældre.

Reglerne er progressivt bygget op og tilpasset spillernes udvikling og alder – dvs., at reglerne gradvist bliver sværere og tilnærmer sig de regler som voksne spiller efter. For de unge spillere skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp - derfor ønsker vi at fokusere på glæden og legen i basketballspillet frem for mesterskaber og medaljer.

Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man står som træner, måske sidder som medlevende forælder på tilskuerpladserne eller dømmer kampen.

### Aldersgrænser

Disse regler gælder for U14 drenge og piger, jf. DBBFs fælles turnerings-reglement, § 4. DBBFs aldersgrænse følges, men skolekammerater fra samme skole og samme klassetrin kan spille på samme hold, uanset forskel i alder. Der kan være visse begrænsninger og krav om dispensationsansøgning jf. turneringsreglementet § 4-5-6-7. Spillere der er yngre må gerne deltage såfremt dette af klubben vurderes som værende i orden.

### Spilleregler

Der spilles efter de internationale regler med de undtagelser, der er anført nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter

- Personlig opdækning er påbudt, dette medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/doubleteam og zonepres (hel- eller halvbane) ikke er tilladt. Overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med 2 straffekast
- Når et hold fører med 20 points eller derover må der kun spilles halvbaneforsvar
- Et hold består af min. 5 og max. 12 spillere
- Der skal altid være 5 spillere på banen, hvis det er muligt. Indskiftning på grund af en skadet spiller eller ved 5. fejl tæller som en hel periode. En spiller, der udgår med en skade, må først genindtræde i efterfølgende perioder
- Ingen spiller må spille mere end én periode mere end en medspiller, medmindre denne er skadet eller udvist for 5. fejl
- Hvis en spiller må forlade banen på grund af skade eller 5. fejl, erstattes denne af en anden spiller i enighed med den anden udskiftningsleder under hensyntagen til FAIR PLAY og reglen om at ingen spiller må spille mere end en periode mere end de andre
- Der må ikke skiftes ud i løbet af en periode, heller ikke under timeout, dog med undtagelse af skader eller 5. fejl
- Ved ekstraperioder i drenge / pige rækken er seniorernes udskiftningsregler gældende, hvorfor kravet om antal spillede perioder ophæves

Personlig opdækning medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/double-team og zone ikke er tilladt



### Turneringen

I kvartfinaler, semifinaler og finaler om UDM og i kvartfinaler, semifinaler og finaler i pokalturneringen, skal der benyttes 10 – 12 spillere. TU kan dispensere for klubber, der kan dokumentere at have færre medlemmer i årgangen(e)

### Bonuspoint

I mesterrækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 10 spillere. I øvrige rækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 8 spillere.

### Boldstørrelser

Der spilles med bold str. 5 for piger og str. 6 for drenge

### Spil med dine kammerater

Skolekammerater på samme klassetrin kan spille på samme hold, selvom nogen skulle være et år for gamle. Husk blot, at det kan være nødvendigt at søge om dispensation hos DBBF.

**NBI** Der er indført en særlig 4-kvartalsregel, der uden dispensation tillader deltagelse af op til to spillere der er for gamle såfremt disses fødselsdato og -år indføres i protokollen